


 Утверждено
 Заведующий МБДОУ Асрахани № 91
 Кирюшина С.Г.
 01.09.2024

ЯСЛИ. САД - 12 ЧАСОВ.
 АССОРТИМЕНТ БЛЮД 10-ДНЕВНОГО ПЕРСПЕКТИВНОГО (ЦИКЛИЧНОГО) МЕНЮ

СЕЗОН ЗИМНЕ – ВЕСЕННИЙ

☐

ДЕНЬ ДЕКАДЫ

ПЕРВЫЙ	ВТОРОЙ	ТРЕТИЙ	ЧЕТВЕРТЫЙ	ПЯТЫЙ	ШЕСТОЙ	СЕДЬМОЙ	ВОСЬМОЙ	ДЕВЯТЫЙ	ДЕСЯТЫЙ
ЗАВТРАК									
КАША МАННАЯ	КАША ПШЕЧНАЯ ВЯЗАЯ	КАША «ТЕРКУЛЕС» ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ	КАША СЫРНАЯ НА МОЛОКЕ «РЯБЧИК»	БЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ	КАША «ДРУЖБА»	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ	КАША РИСОВАЯ
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН С МАСЛОМ	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН С МАСЛОМ	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН С МАСЛОМ	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН С МАСЛОМ	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ
КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕ С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕ С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕ С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕ С МОЛОКОМ
П ЗАВТРАК									
СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ	СНЕЖОК	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ	РЯЖЕНКА	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ	СНЕЖОК	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ	РЯЖЕНКА	СОК ФРУКТОВЫЙ ИЛИ ЯГОДНЫЙ
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ			КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ	САЛАТ ИЗ СОЛЁНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ИЛИ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ С ЛУКОМ	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖЕЙ ИЛИ ЛУКОМ ИЛИ ИКРА КАБАЧКОВАЯ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕЖЕЙ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	САЛАТ ИЗ СОЛЁНЫХ ОГУРЦОВ ПОРЦИОННО ИЛИ КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ И ЛУКОМ ИЛИ ОТВАРНАЯ СВЕЖА	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕЖЕЙ С ЯБЛОКАМИ	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯДРИЦЕЙ	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	СУП «ХАРЧО»	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	«СВЕКОЛЬНИК» (СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВЕЖЕЙ)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ ИЛИ РАССОЛЬНИК	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ

БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА В СОУСЕ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	Жаркое по	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ ИЛИ КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С КАРТОФЕЛЬН ЫМ ПЮРЕ	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	ОВОЩНОЕ РАГУ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦА	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ ИЛИ КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С КАРТОФЕЛЬНЫ М ПЮРЕ	ПТИЦА, ТУШЕ ННАЯ С ОВОЩАМИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	АЗУ
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУК- ТОВ	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУК- ТОВ
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ.	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ.	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ.	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ.	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ.	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ.	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ.	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ.	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ.	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ.
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		
РАНИЙ УЖИН									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ ИЛИ КАША ЯЧНЕВА НА МОЛОКЕ	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	ОМЛЕТ НА ТУРАЛЬ- НЫЙ С САЛАТОМ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВА ННОЙ	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	ДРАЧЕНА С ГАРНИРОМ ОВОЩНЫМ ИЛИ С САЛАТОМ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВА ННОЙ
	БУЛОЧКА «ДОМАШНЯЯ»	КОНДИТЕРСКОЕ ОЕ ИЗДЕЛИЕ	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ			БУЛОЧКА «ДОМАШНЯЯ»	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИЛИ СОК ФРУКТОВЫЙ	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ ИЛИ ЧАЙ СЛАДКИЙ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИЛИ СОК ФРУКТОВЫЙ	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ ИЛИ ЧАЙ СЛАДКИЙ	СЛАДКИЙ ЧАЙ ИЛИ СОК ФРУКТОВЫЙ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИЛИ СОК ФРУКТОВЫЙ	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ ИЛИ ЧАЙ СЛАДКИЙ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИЛИ СОК ФРУКТОВЫЙ	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ ИЛИ ЧАЙ СЛАДКИЙ	СЛАДКИЙ ЧАЙ ИЛИ СОК ФРУКТОВЫЙ
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. *
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

* При выдаче порционированных фруктов по массе, превышающей норму выдачи (по брутто) в 1,25 раза, в циклическом меню допускается изменение кратности выдачи (например: не 5, а 4 раза).

